

Overzicht Apps in de Praktijk

Diagnose, monitoring en behandeling

- [Eye chart pro](#) (iOS) - Letterkaart voor visusbepaling op de iPad, afstandsbediening met iPhone
- [IP Plaslijst](#) (iOS) – Uitgebreide mictielijst door patient zelf bij te houden
- [Suture removal](#) (iOS) – Simpel tooltje om per lichaamsdeel te kijken wanneer hechtingen verwijderd moeten worden
- [Pijndagboek](#) (Android/iOS) – Patient kan overzichtelijk pijnscores in verloop van de tijd bijhouden
- [Vaatrisico](#) (Android/iOS) – Berekend snel het cardiovasculaire risico
- [Dopingwaaier](#) (Android/iOS) – Overzichtelijke app met alle informatie over doping in de sport
- [POD](#) (Psych On Demand) (iOS) – Verzameling psychiatrische test-tooltjes
- [Emergency Eye Manual](#) (Android/iOS) – Naslagwerkje met overzichten, d.d.'s, foto's van acute situaties in de oogheelkunde
- [Fractuurapp](#) (Android/iOS) – Naslagwerkje met overzichten van meest voorkomende fracturen en hun behandeling
- [Medirate](#) (iOS) - Simpel appje om binnen paar seconden pols- en ademfrequentie te kunnen bepalen door "op de maat" mee te tikken.
- [Alcoholkompas](#) (Android/iOS) - Naslagwerkje voor diagnostiek en behandeling van alcoholproblemen

Referentie en educatie

- [Farmacotherapeutisch kompas](#) (Android/iOS) – Bij iedereen waarschijnlijk bekend, het farmacotherapeutisch kompas in een app
- [Kinderformularium](#) (Android/iOS) – Vergelijkbaar, maar dan voor kinderen
- [3D4 Essential Anatomy](#) (iOS) – Mooie anatomie app, kan mooi "laagjes" opbouwen en er afhalen
- [Visible Body Human Anatomy](#) (Android/iOS) – Ook mooie app, met name erg interactief
- [APR](#) (Anatomy & Physiology Revealed) (Android/iOS) – Anatomie app gebaseerd op echte dissecties. Glij met je vinger eenvoudig door alle lagen.
- [Medimath/Medcalc Pro](#) (Android/iOS) – Verzameling medische calculatoren
- [Opioids Dosage Converter](#) (iOS, vergelijkbare convertor wel verkrijgbaar voor Android)
- [Gifwijzer](#) (Android/iOS)
- [Wondwijzer](#) (Android/iOS) – Door verbandmiddelenfabrikant ontwikkelde app voor beoordelen wonden. Uiteraard met gekleurd advies, desondanks goed te gebruiken
- [Infection guide](#) (iOS) – Overzicht veel voorkomende infecties met achtergrondinformatie en therapie-advies

- [Medische zakkaartjes](#) (Android/iOS) – Ontwikkeld door co-assistenten: Lijstjes met veel gezochte medische “rijtjes”
- [NTVG app](#) (Android/iOS) – Lees de nieuwste NTVG op je tablet of smartphone
- [Risico op erfelijke darmkanker/borstkanker](#) (Android/iOS) – Overzichtelijke interactieve checklist om risico op erfelijke darmkanker of borstkanker te berekenen
- [NHG standaarden](#) (Android/iOS)
- [Receptprijz](#) (Android/iOS)
- [Orca MD apps](#) (iOS) – Verzameling apps voor verschillende lichaamsdelen met anatomie, uitleg van aantal aandoeningen met mooie plaatjes, geschikt voor uitleg aan patienten.
- [Draw MD](#) (Android/iOS) – “Teknapp”, verzameling medische plaatjes, waar je met eigen middelen of met hulp van digitale stempels ziektes mee kunt uitleggen.
- [Living Lung](#) (iOS) – Erg mooie app met animaties over de werking van de longen
- [Pedistat/Pedisafe](#) (Android/iOS) - Appjes met doseringen voor kinderen van spoedmedicatie, maar ook vitale waarden.
- [Zorgcijfers](#) (Android/iOS) - App van VWS met alle zorgcijfers. Wordt 2x per jaar geupdated.
- [Fitzpatrick dermatology cards](#) (Android/iOS) - Betaalde app, mooi dermatologie naslagwerk
- [Medcom](#) (iOS) - Het al bestaande boek over communicatie met patienten, vertaald naar een app. Voor diverse situaties een snel en handig overzicht met tips.
- [Figure 1](#) (Android/iOS) - "de instagram voor dokters". Medische plaatjes delen, onderverdeeld naar orgaan of specialisme. Professionals kunnen commentaar geven, maar ook leken.

Zelfmanagement

- [Versterk je enkel](#) (Android/iOS) – Adviezen aan mensen met enkelblessures, compleet met video-instructies
- [Eppy](#) (Android/iOS) – Voor epilepsiepatienten
- [T2 moodtracker](#) (Android/iOS) – App om stemming bij te houden
- [Therappi](#) (Android/iOS) – Ook bedoeld om stemming bij te houden, maar geeft ook wat therapeutische tips
- [Ontrackagain](#) (Android/iOS) – App voor jongeren met suïcidale gedachten, bedoeld ter ondersteuning maar ook om risico op tijd te signaleren.
- [Fysiotherappy](#) (iOS) – App met paar eenvoudige fysiotherapeutische oefeningen voor schouders, nek en rug
- [Oefenapp beroerte](#) (iOS) – Uitgebreide app met oefeningen voor mensen die een beroerte door hebben gemaakt
- [Slaap lekker](#) (Android/iOS) – Tips voor mensen met slaapproblemen, dagboekje, oefeningen etc.
- [Buikbuddy](#) (Android/iOS) – Voor mensen met darmproblemen, Crohn etc.
- [In-balanz](#) (Android/iOS) – Ademhalingsoefeningen voor mensen met stressproblemen, hyperventilatie en spanning.

Quantified Self/Fitness

- Moves (Android/iOS) – Houdt je stappen bij, maakt onderscheid tussen lopen, hardlopen, fietsen en auto
- Human (iOS) – Idem, maar meet pas vanaf 1 minuut om onderscheid te maken tussen “echt” lopen en de stappen tussen bureau en koffie-apparaat. Doel: dagelijks minimaal 30 minuten wandelen
- Withings (Android/iOS) – Gekoppeld aan “devices” (bloeddrukmeter, weegschaal, stappenteller, slaapmeter) ideaal dashboard voor bijhouden van gegevens
- Jawbone Up (Android/iOS) – Ook een goede stappen/slaap-teller.
- MyFitnesspal (Android/iOS) – Goed werkende app om calorieën, beweging en gewenste doel met betrekking tot gewicht bij te houden. Koppelt met aantal bewegingsmeters.

Niet medisch, wel handig

- Evernote (Android/iOS)
- Scannable (Android/iOS) - Superhandige scanner in je telefoon. Alleen maar richten, document wordt scherpgesteld, opgeslagen en automatisch verbeterd. Van de makers van Evernote.
- WeHelpen (Android/iOS) – Gebouwd rond heel concept van aanbod en vraag vrijwillige hulp
- Tweetbot (Android/iOS) – Een van de betere twitter-apps
- Feedly (Android/iOS) – Een van de betere RSS-apps
- Braintoss (iOS) – Eenvoudig appje om ideetjes, fotootjes, herinneringen te “vangen” en naar je inbox te sturen
- Captio (iOS) – Idem
- VoiceNote (Android) – Idem
- Jotter (Android) – Idem
- Things (iOS) – Takenlijst app
- Todoist (Android/iOS) – Idem
- Wunderlist (Android/iOS) – Idem
- Rememberthemilk (Android/iOS) – Idem
- Clearly (iOS) – maakt artikelen en sites makkelijk leesbaar
- Mobile Blackboard (Android/iOS) – App om blackboard, in gebruik bij universiteiten, te benaderen.
- Toggl (Android/iOS) – “tijdschrijfapp”

Gepubliceerd op 24 februari 2015. Het samenstellen van deze lijst is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid gedaan. Aan deze lijst kunnen geen rechten worden ontleend.